



Rote Beete gehört zu den Rüben und ist ein Wintergemüse. Sie enthält viel Eisen. Das brauchen wir u.a für die Bildung von unserem Blut.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



7. KW	10.02.2025		Anzahl	11.02.2025		Anzahl	12.02.2025		Anzahl	13.02.2025		Anzahl	14.02.2025		Anzahl
	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Menü I	Rindfleischbolognese (Möhren, Sellerie und Lauch)	weißer Bohneneintopf (Möhren, Sellerie, Lauch)		Kartoffel Kroketten	Tomaten-Reis-Auflauf (Tomate, Erbsen, Mais) mit Gemüse und Mozzarella überbacken		Fischfrikadelle (Seelachs)								
	Vollkorn Farfalle			Sauerrahmdip			BIO Schnittlauchdip								
	geriebener Hartkäse			Rote Bete Salat			Kartoffelecken								
	Krautsalat (Öl&Essig)						Blattsalat								
Menü II vegetarisch	vegetarische Bolognese (Soja)	Semmelknödel		vegetarisches Steak (Milch, Ei, Weizen)	gefüllte Gnocchi mit Kräuterpesto		Gemüse "Donut" (Dinkel, Erbsen, Broccoli)								
	Vollkorn Farfalle			Kräutersauce		BIO Schnittlauchdip									
	geriebener Hartkäse			Kartoffeln		Kartoffelecken									
	Krautsalat (Öl&Essig)			Blattsalat		Blattsalat									
Menü III	Vollkorn Fusilli	Penne		Rigatoni	bunte Schleifennudeln		Tortellini (Käsefüllung)								
	helle Basilikumsauce			helle Erbsensauce		helle Schnittlauchsauce									
	geriebener Hartkäse			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse									
	Krautsalat (Öl&Essig)			Blattsalat		Blattsalat									
Dessert	Obst/Gemügesticks	Obst/Gemügesticks		Obst/Gemügesticks	Vanillepudding		Obst/Gemügesticks								
Salatsauce Auswahl				Balsamicodressing	Balsamicodressing		Balsamicodressing								
				Frenchdressing	Frenchdressing		Frenchdressing								
				Joghurtdressning	Joghurtdressning		Joghurtdressning								
Sonderkost	Laktosefrei	Laktosefrei		Laktosefrei	Laktosefrei		Laktosefrei								
	Glutenfrei	Glutenfrei		Glutenfrei	Glutenfrei		Glutenfrei								
	Histaminfrei	Histaminfrei		Histaminfrei	Histaminfrei		Histaminfrei								
	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei								
	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei								



Romanesco gehört zum Kohl und hat seinen Ursprung in Rom



8. KW	17.02.2025	Anzahl	18.02.2025	Anzahl	19.02.2025	Anzahl	20.02.2025	Anzahl	21.02.2025	Anzahl	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Menü I	Putengulasch mit Paprikastreifen		Linseneintopf Kartoffeln, Möhren, Lauch		vegane Nürnberger (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen)		Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuterfüllung		gebratenes Wildlachsfilet		
	Vollkorn Penne		Fladenbrot		vegetarische Bratensauce		Tomatendip		Dill-Senfsoauce		
	Maissalat (Öl&Essig)		Graubrot		Kartoffelpüree		Blattsalat		BIO Kartoffeln		
Menü II vegetarisch	Bohnengulasch (weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen)		Romanesco Nudelauf in heller Sauce		warmer Grießbrei		vegetarische Frikadelle (Weizen)		kleine Kartoffeln mit Schale		
	Vollkorn Penne		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)		heiße Kirschen		BIO Reis			Kräuter-Dip	
	Maissalat (Öl&Essig)				Zimt & Zucker		Sahne- Gurkensalat		Blattsalat		
Menü III			Fusilli		feine Bandnudeln		Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Tomaten)		bunte Farfalle		
			helle Zucchinisauce		helle Pestosauce		Tomatensauce			helle Paprikasauce	
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse			geriebener Hartkäse	
Dessert	Obst/Gemüwesticks		Obst/Gemüwesticks		Obst/Gemüwesticks		Knusper Joghurt		Obst/Gemüwesticks		
Salatsauce Auswahl					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing		
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing		
					Joghurdressing		Joghurdressing		Joghurdressing		
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		

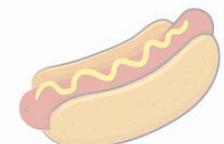
	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch



 **Quinoa gehört zu sogenannten Pseudogetreiden weil es kein echtes Getreide ist. Er schmeckt nussig und leicht herb.** 

9. KW	24.02.2025	Anzahl	25.02.2025	Anzahl	26.02.2025	Anzahl	27.02.2025	Anzahl	28.02.2025	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 Quinoa-Erbsen Bratling 		 Kartoffelsuppe  (Lauch, Möhren, Sellerie)		 Rinder Cevapcici 		 Erbseintopf  (Sellerie, Möhre, Lauch)		 Tintenfisch Ringe 	
	helle Kräutersauce		Weißbrotwürfel		Tzaziki		Zitronen-Knoblauch Mayonnaise			
	Vollkornnudeln		Fladenbrot		Reis		Kartoffeln			
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Graubrot		Krautsalat (Öl&Essig)		Graubrot		Blattsalat	
Menü II vegetarisch	Bratkartoffeln 		 Kartoffel- Blumenkohlauf 		 Linsenbällchen 		 Nudelsalat  (Eier, Gewürzgurke, Paprika, Mayonnaise)		 Gnocchi-Spinatauf  mit Tomatenwürfel	
	vegetarische Thymiansauce 			Möhrensalat (Öl&Essig)				Currydip		
	Wirsing in Rahm 				Reis					
Menü III	Vollkorn Penne 		 Ravioli  (Käsefüllung)		 BIO Spaghetti 		 Girandole Nudeln 		Orecchiette 	
	Champignonrahmsauce		Tomaten-Papriksauce		gelbe Zucchinisauce		mediterane Gemüsesauce (Tomaten, Zucchini, Paprika)		helle Broccolisauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)		Krautsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	 Obst/Gemüesticks		 Obst/Gemüesticks		 Obst/Gemüesticks		 Mini Berliner		 BIO Banane	
Salatsauce Auswahl							Americandressing		Americandressing	
							Frenchdressing		Frenchdressing	
							Italiandressing		Italiandressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

 **Der Name Hot Dog stammt aus dem Deutschen. Früher wurden Würstchen auch Dackel genannt. In Amerika wurde Dackel als Hund (Dog) übersetzt.** 

10. KW		03.03.2025		04.03.2025		05.03.2025		06.03.2025		07.03.2025													
		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag													
Menü I	Anzahl	 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Rosenmontag</p>	Anzahl	 Käseschnitzel (Milcheiweis) 	Anzahl	 Geflügel Hot Dogs (Hähnchen) 	Anzahl	 Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen, Karotten, Blumenkohl) 	Anzahl	 Wildlachsragout (Broccoli) 	Anzahl												
				Tomatensauce		Ketchup		Kartoffelrösti 		Vollkornnudel-Broccoli-Auflauf in heller Sauce 													
Reis	Senf			Apfelmus 		Gurkensalat (Öl&Essig)																	
grüner Bohnensalat (Öl&Essig)	Gewürzgurke			Bohngemüse 																			
Menü II vegetarisch	Anzahl			 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Rosenmontag</p>		Anzahl		 Pfannkuchen "Natur" 		Anzahl		 vegetarische Hot Dogs (Soja) 	Anzahl	 Tortellini Tricolore (Ricotta-Spinat) 	Anzahl	 BIO Vollkorn Spaghetti 	Anzahl						
								Kirschkompott				Gewürzgurke		Kräutersauce		helle Broccolisauce							
Zimt & Zucker	Röstzwiebeln							geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse											
Menü III	Anzahl							 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Rosenmontag</p>				Anzahl		 Penne 		Anzahl		 Müsli Riegel 	Anzahl	 Obst/Gemüesticks 	Anzahl	 Obst/Gemüesticks 	Anzahl
														Tomatensauce						Balsamicodressing			
geriebener Hartkäse														Frenchdressing									
grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Joghurdressing																					
Dessert																							
Salatsauce Auswahl																							
Sonderkost	Anzahl	 <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Rosenmontag</p>	Anzahl		Laktosefrei		Anzahl		Laktosefrei		Anzahl			Laktosefrei				Anzahl		Laktosefrei		Anzahl	
				Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei			Glutenfrei														
				Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei			Histaminfrei														
				Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei			Milcheiweißfrei														
Essen ohne Ei				Essen ohne Ei		Essen ohne Ei			Essen ohne Ei														

 **Edamame ist eine aus Japan stammende Bohne. Sie wird gerne als Snack in Japan gegessen.** 

11. KW	10.03.2025	Anzahl	11.03.2025	Anzahl	12.03.2025	Anzahl	13.03.2025	Anzahl	14.03.2025	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 gefüllte Paprikaschote  <small>(Hartweizengrieß, Zwiebeln, Lauch)</small>		 rote Linsensuppe  <small>(Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln)</small>		 gebratene Hähnchenbrust 		 Edamame Bratling 		 Fischstäbchen  <small>(Seelachs)</small>	
	Tomatensauce		Fladenbrot		Ketchup-Paprikasauce		Currydip		Remouladensauce	
	Vollkornreis		Graubrot		Kartoffelecken		Ebly (Zartweizen)		Salzkartoffeln	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)				Blattsalat		Blattsalat		Rahmspinat	
Menü II vegetarisch	Zucchini Puffer 		gebratene Kartoffeln 		vegetarisches Steak  <small>(Milcheiweiß)</small>		Spinatknödel 		Eieromelette 	
	Tomatensauce		helle Paprikasauce 		Ketchup-Paprikasauce		Käsesauce		Salzkartoffeln	
	Vollkornreis		Fingermöhrengemüse 		Kartoffelecken		Blattsalat		Rahmspinat	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)				Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Menü III	Vollkorn Penne 		Ravioli  <small>mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Karotten)</small>		feine Bandnudeln 		BIO Fusilli 		Farfalle 	
	Tomatenrahmsauce		helle Paprikasauce		helle Lachssauce		helle Basilikumsauce		Tomaten-Zucchinisauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	 Obst/Gemüwesticks		 Obst/Gemüwesticks		 Obst/Gemüwesticks		 Erdbeerquark		 Obst/Gemüwesticks	
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing		Americandressing	
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing	
					Joghurdressing		Joghurdressing		Joghurdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

-  Geflügelfleisch
-  Rindfleisch
-  vegetarisch
-  Fisch



Bitte Schulnamen eintragen



Lachs gehört zu den sogenannten Fettfischen und sind reich an Omega 3 Fettsäuren. Diese sind wichtig für deine Gehirnentwicklung.



12. KW	17.03.2025	Anzahl	18.03.2025	Anzahl	19.03.2025	Anzahl	20.03.2025	Anzahl	21.03.2025	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Hähnchen-geschnetzeltes in heller Sauce		Möhren-Süßkartoffelcreme Suppe mit Kokos		Gemüseschnitzel		gebratene Reispfanne (Paprika, Möhre, Lauch)		Nudel-Spinat-Lachsauflauf (Lachs, Spinat)	
	Vollkornreis		Fladenbrot		Petersiliensauce		Erdnussauce		Blattsalat	
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Graubrot		Kartoffelpüree					
Menü II vegetarisch	vegetarisches Geschnetzeltes (Mycoprotein) in heller Sauce		Gemüseklöße		Erbсенreis (Risi-Bisi)		Schnibbelbohneintopf (Kartoffel, Sellerie, Möhre)		Nudel-Spinat-Tomatenauflauf (Spinat, Tomatenwürfel)	
	Vollkornreis		Kapernsauce		vegetarische Rahmsauce					
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		BIO Kartoffeln		Kohlrabigemüse (natur)		Roggen-Vollkornbrot		Blattsalat	
Menü III	Vollkorn Boccolini (Kleine Locken Nudeln)		Maccaroni		Orecchiette Nudel		bunte Farfalle		Ravioli (Käsefüllung)	
	Tomatensauce		Käsesauce		helle Broccolisauce		Bärlauchsauce		Tomatenrahmsauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Rettichsalat mit Petersilie (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemüesticks		Obst/Gemüesticks		Obst/Gemüesticks		BIO Milchreis		Obst/Gemüesticks	
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing		Americandressing	
					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing	
					Joghurdressing		Joghurdressing		Joghurdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de